

9-12 MAJA 2025

PEŁNE ZDROWIA WEEKENDY W DOLINIE POPRADU



**Majówka z dr Anną Bochenek - Mularczyk, dr Michałem Mularczyk,
dr Dorotą Wiśniewską i Arkadiuszem Trześniowskim.**

PROGRAM WYDARZENIA

PIĄTEK 9.05

17:00 Przywitanie Gości, przedstawienie programu, obiadokolacja.

20:00 Relaks w SPA*

SOBOTA 10.05

8:00 - 9:30 Śniadanie.

10:00 - 12:30 Niesprawny układ pokarmowy początkiem chorób całego organizmu.
Anna Bochenek - Mularczyk, Michał Mularczyk

12:30 - 13:00 Przerwa kawowa.

13:00 - 15:30 Pasożyty - zagrożenie nadal aktualne. *Dorota Wiśniewska*

16:00 Obiadokolacja.

18:00 Relaks w SPA*

NIEDZIELA 11.05

8:00 - 10:00 Śniadanie.

10:30 - 12:00 Jak prawidłowo chodzić z kijami nordic walking - spacer (zabrać swoje kije). *Michał Mularczyk*

12:00 - 14:00 Moc dźwięku w kamertonach i przewodzenie nerwowe w klawikach (zabrać karimatę). *Arkadiusz Trzeźniowski*

14:00 Obiad.

15:00 Wyjazd na Słowację do ciepłych źródeł - Vrbów.

PONIEDZIAŁEK 12.05

8:00 - 10:00 Śniadanie.

Zakończenie spotkania.

Cena pakietu: 3 noclegi, wyżywienie, wykłady, ciepłe źródła: od 1750 zł

Cena wstępu na wykłady wraz z obiadokolacjami (2 dni): 300 zł

*** Zabiegi w ramach relaksu w SPA - obowiązuje rezerwacja miejsc:**

- zabieg bemer oraz vitberg,
- terapia wodorem cząsteczkowym,
- sauna/ jacuzzi / rytuał cedrowy.